



Leistungen, Zielgruppen und Arbeitsweise

Privatpersonen

Ich unterstütze Menschen bei der Suche nach ihrem ganz persönlichen richtigen Hafen. Mit meinen Leistungen wende ich mich an Menschen, die z.B.

- sich sprichwörtlich wie ein Pinguin in der Wüste fühlen und sich beruflich neu orientieren möchten
- herausfinden möchten, welche Stärken sie mehr in den Vordergrund stellen könnten und was ihre inneren Antreiber sind
- sich vielleicht selbständig machen möchten und nicht sicher sind, ob sie der Typ dafür sind
- unsicher sind, ob sie dem neuen Job bzw. der neuen Aufgabe im Unternehmen gewachsen sind und das gern mit einer externen Person reflektieren möchten
- für sich klären möchten, ob sie eine Führungsposition einnehmen möchten

Mein Coaching-Ansatz ist lösungsorientiert und systemisch, d.h. ich berücksichtige auch den Einfluss, den Ihr soziales Umfeld auf Sie hat und den Sie auf Ihr soziales Umfeld haben. Darüber hinaus achte ich darauf, dass durch Anwendung geeigneter Methoden sich auch mal Ihr Bauchgefühl zu Wort melden darf.

Aufgrund meines eigenen beruflichen Hintergrunds arbeite ich am liebsten mit Fachkräften aus den folgenden Branchen:

- Transport und Logistik
- Gesundheits- und Sozialwesen
- Erziehung, Bildung und Wissenschaft
- Öffentliche Verwaltung

Ich arbeite in der Regel im 4-Augen-Gespräch.

Eine Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit oder ein Jobcenter / eine ARGE ist über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gemäß § 45 SGB III möglich.

Unternehmen

Darüber hinaus unterstütze ich kleine und mittelständische Unternehmen sowie Vereine und Verbände dabei, Veränderungsprozesse in ihrer Organisation positiv und strukturiert zu gestalten.

Auch hier arbeite ich zu Beginn in 4-Augen-Gesprächen mit allen Mitarbeiter/innen, um die individuelle Sichtweise jedes Einzelnen auf die Veränderung in der Organisation herauszufinden. In Workshops erarbeiten wir gemeinsam Ziele und Visionen, die in kleineren Arbeitsgruppen mit thematischen Schwerpunkten konkretisiert werden.



Ein ganz besonderes Angebot ist die Business Sailing Experience in Kooperation mit der Firma VelaMente. Lesen Sie hier mehr: <https://www.veraenderungs-lotsin.de/portfolio-item/business-sailing-experience/>.

Berufserfahrung

03/2012 - heute	Veränderungs-Coaching, Change Management und Teamentwicklung Die Veränderungs-Lotsin, selbständig
01/2015 - heute	Berufsbetreuerin Betreuungsbüro Numberger, selbständig
03/2013 - 12/2014	Vereinsbetreuerin Insel e.V. - Betreuungsverein Harburg
04/2007 - 02/2013	Arbeitsvermittlerin Freie und Hansestadt Hamburg, Jobcenter team.arbeit.hamburg
09/2006 - 11/2006	Bildungsbegleiterin KOM Gesellschaft für berufliche Kompetenzentwicklung mbH
07/2004 - 07/2006	Bildungsreferentin Kneipp-Bund LV Niedersachsen-Bremen e.V., Celle
04/1996 - 09/2004	Studium der Sozialpädagogik Universitäten Hamburg und Lüneburg
02/1994 - 03/1996	Kaufmännische Mitarbeiterin Unternehmen in der Schifffahrtsbranche
08/1991 - 01/1994	Ausbildung zur Schifffahrtskauffrau (Linienfahrt) NSA Norwegische Schifffahrts-Agentur GmbH, Hamburg

Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (Gut bis fließend - je nachdem, wie ich gerade in Übung bin...)

Qualifikationen

- Diplom-Sozialpädagogin
- Mediatorin
- Reiss Profile Master / MSA MotivBeraterin
- Systemischer Coach und Prozessbegleiterin
- „Karriereexperte Professional“ bei Svenja Hofert



Berufliche Interessen

- Gesundheits-, sozial- und gesellschaftspolitische Themen
- Alles rund um Psychologie, Kommunikation und Interaktion
- Die Arbeitswelt von heute und morgen / Digitalisierung / Social Media

Honorar

Mein Stundensatz liegt bei 110,00 Euro pro Zeitstunde und 200,00 Euro pro Doppelstunde. Preise für Paketangebote entnehmen Sie bitte meiner Webseite.

In der Regel findet eine Coaching-Sitzung in zwei Zeitstunden statt.

Ich nehme auf die finanziellen Möglichkeiten meiner Kundinnen und Kunden Rücksicht, indem ich in Einzelfällen Ratenzahlungen akzeptiere oder Rabatte gewähre. Sprechen Sie mich bitte im Erstgespräch hierzu an.

Kontaktdaten

Die Veränderungs-Lotsin
Helga Numberger
Baumwall 7
20459 Hamburg

Telefon: 0 40 / 36 93 90 03
Telefax: 0 40 / 94 77 90 07
E-Mail: kontakt@veraenderungs-lotsin.de
Web: www.veraenderungs-lotsin.de

